



Komm und erlerne den spaßigsten und aufregendsten aller Partnertänze

Lindy Hop Fun – Tanz zu Swing Musik
Samstag, 01.06.2024, 10:15 – 13:30 Uhr
Sportzentrum am Hubland in der Mehrzweckhalle.

Komm und erlerne den spaßigsten und aufregendsten aller Partnertänze

Lindy Hop ist ein Tanzstil aus den 1930er Jahren in den USA, der als Vorläufer der Tänze Jive, Boogie-Woogie und des akrobatischen Rock 'n' Roll gilt. Er gilt als der ursprüngliche Swing-Tanz. Seine Wurzeln liegen im Charleston, Break-Away, Steptanz, sowie anderen Jazz-, traditionellen westafrikanischen, und auch europäischen Tänzen.

Die Teilnahme ist auch ohne festen Tanzpartner bzw. feste Tanzpartnerin möglich!

Andere kommen auch allein und im Kurs findet sich alles - getauscht wird auch!

Lindy Hop wird als Paar getanzt, allerdings ist die klassische Rollenverteilung (Herr/Dame) etwas aufgebrochen. Das Schöne am Lindy Hop ist, dass es keine Figuren gibt, welche nur funktionieren, wenn beide Tanzpartner vorher ihre Schrittfolge kennen. Im Lindy Hop wird frei improvisiert, der Spaß am gemeinsamen Tanzen und der Musik steht im Vordergrund.

Lindy Hop Fun

Das ist Lindy Hop mit einer besonderen inneren Einstellung: „**Es gibt keine falschen Schritte, sondern nur neue.**“ Die Freude am spielerisch-kreativen Flow steht im Mittelpunkt. Darum ist Lindy Hop Fun der anfängerfreundlichste Tanz. Alle können sofort mittanzen, Spaß haben, viel Lachen und Gemeinschaft erleben.

Der Kurs ist so aufgebaut, dass sowohl Neulinge, als auch Fortgeschrittene dazu kommen können.

Teil 1, Lindy Hop Fun Basics, 10:15 – 11:15 Uhr

Hier lernst du erste Schritte im Lindy Hop, mit denen du bereits sehr viel Spaß auf der Tanzfläche haben wirst. Wir beginnen mit spielerischen Übungen zu Musikalität, Rhythmus und Improvisation. Dann üben wir grundlegende Techniken ein, wie z. B. einen guten Frame, Bouncen, eine gute Körperhaltung sowie eine gute Verbindung zum Partner. Nun kannst du schon tanzen!

Social Dance, 11:15 – 12:00 Uhr,

Jetzt könnt ihr alles anwenden, was ihr bereits gelernt habt und dabei jede Menge Spaß haben!

Teil 2, Lindy Hop Fun, 12:00 – 12:45

Im zweiten Kursteil lernst du weitere lustige Tanzbewegungen und erhältst Inspirationen für kreativen Partnerimprovisationen.

Social Dance, 12:45 – 13:30 Uhr,

Jetzt kommt die zweite Runde! Nun könnt ihr mit allem spielen, was ihr bereits gelernt habt und dabei noch viel mehr Spaß haben!

Kursleitung: Thomas (Erfinder der Weltneuheit *Broom Style Lindy Hop Fun*)

Anmeldung:

Über das Anmeldeportal des Hochschulsports. Nachfragen an den Kursleiter per Email unter lindy-hop-fun@web.de Mehr Informationen und Beispielvideos, was Lindy Hop Fun ist, findest du hier:

www.broomstyle.org